



معاونت دانشجویی

اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت

دستورالعمل

پویش ضبط فیلم یک دقیقه ای ویژه دانشجوی معلمان سراسر کشور

با عنوان " دانشجوی معلمان اخلاق مدار، ایران سربلند"

با تأکید بر شعار سلامت روان برای همه، سرمایه گذاری بیشتر- دسترسی بیشتر، برای همه، همه جا

آبان ماه ۱۳۹۹



مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

رهبر معظم انقلاب اسلامی فداکاری‌های چشمگیر و تحسین‌برانگیز مردم در قضیه کرونا را نمونه دیگری از درخشش ملت در سال ۹۸ خواندند و گفتند: زحمات مجموعه‌های مختلف یعنی پزشکان، پرستاران، بهیاران، مدیران و کارکنان مراکز درمانی و در کنار آنها خدمات مجموعه‌های داوطلب مردمی مانند دانشجویان، طلاب و بسیجیان، همگی مایه عزت و آبرو است.



ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران:

این افتخار آفرینی‌ها، ایثارها و فداکاری‌ها باید در تاریخ ثبت شود و ماندگار بماند.

۱- مقدمه

جامعه ما در حالی آخرین سال سیزدهم شمسی را پست سر میگذارد که یکی از دشوار ترین شرایط زیست خود در طول صد سال گذشته را تجربه می‌کند. بیماری هولناک و کشنده کووید ۱۹ که در دهمین ماه جولان خود به سر می‌برد تاکنون صد ها هزار نفر را به کام مرگی دردناک کشانده که گویی رهایی از آن میسر نیست. در کشور ما نیز همچون دیگر کشورهای جهان که درگیر این پاندمی هستند، تغییرات بسیاری در سبک زندگی و فرهنگ اجتماعی پدید آمد، این تغییرات در برخی موارد مثبت و سازنده و در مواردی نیز توأم با زیان و خسارات هنگفت بود. شیوع ویروس کرونا علاوه بر تأثیرات بیماری زایی، بسیاری از اجتماعات، مناسبات و فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی را به تعطیلی کشاند و سبب ورشکستگی بنگاه های اقتصادی و کسب و کارها شد. ولی این تنها یک روی سکه بود. روی دیگر سکه، ایثار و از جان گذشتگی پزشکان، پرستاران و کادر درمانی بیمارستان‌ها است که در ده ماه اخیر، رشادت‌های بسیار و جان فشانی‌های تحسین بر انگیزی از خود نشان دادند.

همگام با سبز پوشان جان برکف، که فداکارانه با نثار آرامش و آسایش خود، حتی جان شیرین خویش را در طبق اخلاص نهاده و به یاری بیماران کرونایی شتافتند، کمک های مؤمنانه آحاد مردم جامعه، جلوه های ناب دیگری از صحنه های با شکوه فداکاری های ایرانیان را ترسیم نمود. مردم فداکار ما علی رغم وجود تنگناهای اقتصادی و مشکلات ناشی از تحریم های ظالمانه استکبار جهانخوار و شیوع ویروس کرونا، در حالی که خود سزاوار دریافت کمک بودند، فداکارانه دیگری را به خود ترجیح دادند و با نثار مال خود، به بهترین وجه به صرف واژه بخشش و فداکاری پرداختند.

در حال حاضر به سبب تأثیرات بیماری، تغییراتی در سبک زندگی شهروندان پدیدار شده که عبارتند از الزام خانواده اعضای جامعه به در خانه ماندن و ترک تعاملات چهره به چهره با اعضای جامعه و خانواده که طبیعتاً به تنهایی و انزوا و کسالت و افسردگی منجر خواهد شد. در همین راستا امکان بیشتری برای برقراری تعاملات بین اعضای خانواده با یکدیگر و تلاش برای استحکام پیوندهای بین اعضای خانواده فراهم شده است. همچنین در این میان می‌توان به گرایش آحاد جامعه به اشتراک اندیشه‌ها و توسعه تعاملات اجتماعی سالم و ایمن با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی اشاره نمود. راه رهایی از افسردگی ناشی از شیوع کرونا، تعاملات اجتماعی عام المنفعه و گسترش عرصه یاریگری اجتماعی در عین حفظ فاصله های اجتماعی است. امروزه در بین جوانان و حتی

میانسالان گرایش به تولید آثار فرهنگی و هنری از قبیل فیلم، عکس، موسیقی، هنرهای تجسمی و... گرایش بیش از پیش به فضای مجازی و بهره مندی بیشتر از ظرفیت‌های شبکه‌های اجتماعی را می‌توان به وضوح شاهد بود.

به همین منظور معاونت دانشجویی اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه فرهنگیان، در عمل به مسئولیت‌های اجتماعی خود، از همان نخستین روزهای شیوع این بیماری، با بهره مندی از ظرفیت‌های مجموعه دانشجویی، مبادرت به طراحی و اجرای فعالیتهای فرهنگی و آگاهی بخشی با هدف غایی دست یابی به درک بهتر موقعیت و کنش خردمندانه و تسهیل مقابله و مواجهه موثر نمود و در این عرصه با برگزاری مسابقات، آزمون‌های خودخوان و پویش‌های متعدد به استمرار فعالیت‌های فرهنگسازی با اولویت ارتقای سطح سلامت و تعاملات مبتنی بر سلامت و تقویت حس اعتماد به خویشتن و مثبت اندیشی پرداخت.

در این خصوص با هدف هماهنگی و انسجام بخشی به فعالیت‌های پردیس‌ها و افزایش روحیه نشاط و ارتقا سلامت روان دانشجومعلم، **"پویش دانشجومعلمان اخلاق مدار، ایران سربلند"** با ۹ محور برگزار می‌شود. امید است با همت جامعه دانشجومعلمان خلاق و اخلاق مدار این کشور و حمایت مدیران پردیس‌ها و مراکز آموزشی، این اقدام با موفقیت توأم گردد

۲-اهداف ویژه برنامه:

۱. آگاه سازی دانشجومعلمان به منظور چگونگی آماده سازی خود (خود مراقبتی و دیگر مراقبتی)
۲. افزایش اطلاعات و توانمندی های دانشجومعلمان جهت مدیریت بحران
۳. تولید پیام های اخلاقی با توجه به وضعیت شیوع ویروس کرونا و با تاکید بر سلامت روان
۴. تقویت حساسیت اجتماعی، فرهنگی و دانشجویی دانشجو معلم نسبت به موضوع کرونا
۵. ترویج و ترغیب فرهنگ فعالیت‌های مجازی نوآورانه دانشجویی
۶. ایجاد انگیزه برای انجام فعالیت های فرهنگی / هنری خلاقانه در حوزه سلامت
۷. تبادل ایده ها و تجربه های هنری دانشجویان

۳- محورها:

بیماری کووید ۱۹

و

۱. مسئولیت اخلاقی، فرهنگی و اجتماعی دانشجومعلم (اصول اخلاقی همچون عدالت، نفع رسانی و احترام به افراد)
۲. مدافعان سلامت
۳. همدلی و مهربانی شهروندان
۴. تغییر در سبک زندگی
۵. راه های پیشگیری از خانه تا محله و دانشگاه
۶. راه های مقابله با ترس و تنیدگی (استرس)
۷. امید بخشی و شادکامی
۸. مشارکت دانشجومعلم به صورت فردی و گروهی در ارتقاء سلامت روان جامعه
۹. سلامت معنوی

۴- جامعه هدف

- کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه فرهنگیان

۵- شرایط عمومی شرکت در جشنواره

- شرکت برای تمامی دانشجومعلم بلا مانع است.
- محتواهای تولید شده با هدف اشاعه فرهنگ شفا (شستن دست ها ، فاصله گذاری اجتماعی استفاده از ماسک) صورت پذیرد.
- انیمیشن و موشن گرافی پذیرفته نمی شود.
- شرکت در مسابقه به صورت فردی و گروهی (دانشجومعلم می توانند با رعایت پروتکل های بهداشتی در مکان هایی همانند منزل، مدرسه، محوطه دانشگاه، مسجد، کتابخانه، آزمایشگاه ، کارگاه، کلاس درس ، مزار شهدا، نمازخانه و ... با توجه به محورهای مطرح شده در پویش مشارکت نمایند)

- تمام آثار ارسالی باید دارای "نام" باشند، همچنین "محور" اثر توسط صاحب اثر مشخص شود.

محور اثر: (بر اساس ۹ محور فوق):

تعیین حوزه فعالیت: سلامت روان: سلامت جسم:

موضوع اثر:

نام و نام خانوادگی:

استان / پردیس

- این پویش در نظر دارد با نمایش دادن تصویری از دانشجویان که در حال انجام یک فعالیت مرتبط هستند پیامی اخلاقی را به جامعه انتقال دهد.
- حداکثر آثار ارسالی برای هر دانشجو ۲ اثر می باشد.
- رعایت نکات بهداشتی، اخلاقی و شئون اسلامی الزامی است.
- کلیپ‌های ارسالی می‌بایست حداقل یک دقیقه و حداکثر دو دقیقه و با فرمت mp ۴ با حجم حداکثر ۸۰ مگابایت به ایمیل درج شده در پوستر و یا به صورت DVD به آدرس سازمان مرکزی دانشگاه فرهنگیان معاونت دانشجویی اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت پست پیشتاز شوند.
- ذکر نام، نام خانوادگی، رشته تحصیلی، محل تحصیل، شماره تماس به همراه ارسال فیلم ضروری است
- ایمیل دبیرخانه: moshavereh@cfu.ac.ir

۶- شاخص‌های داوری

الف_ معیار های ضروری: (در صورت عدم رعایت موارد ذیل ، آثار ارسالی از نظر معیار های مطلوب مورد بررسی قرار نخواهد گرفت)

۱. مطابقت با اصول و اهداف دانشگاه فرهنگیان
۲. مطابقت با قوانین و مقررات جاری کشور
۳. رعایت کلیه نکات بهداشتی، ایمنی و علمی معتبر و منتشر شده در ارتباط با ویروس کرونا
۴. رعایت تمام مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا

ب_ معیار های مطلوب (میزان تاثیر گذاری)

۱. قابل اجرا بودن ۲۰٪
۲. نوآورانه و بدیع بودن ایده ۳۰٪
۳. توجه به ابعاد مختلف موضوع (جامعیت و تنوع ابعاد فرهنگی، روانشناختی، اجتماعی و اقتصادی و تاکید بر بعد اخلاقی) ۳۰٪
۴. سناریوی تاثیر گذار و کیفیت فیلم ۲۰

۷-زمان اجرا

مهلت ارسال آثار از تاریخ ۱۲ آبان الی ۳۰ آبان ماه می باشد. در صورت تمدید شدن اطلاع داده خواهد شد
پس از داوری، نتایج در هفته سوم اذر ماه اعلام می گردد.
پس از اعلام نتایج جوایز برگزیدگان در مراسم اختتامیه پویش به صورت آنلاین (تاریخ دقیق متعاقبا اعلام خواهد شد) همراه با لوح تقدیر اهدا خواهد شد.

۸-ارتباط با دبیرخانه پویش:

آدرس دبیر خانه پویش به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار شهید فرحزادی، بالاتر از چهار راه ارغوان ، خ تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان، معاونت دانشجویی اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت

• شماره تماس : 87751718، 87751711

۹-نکات پیشنهادی:

۱. اجرای طرح با هدایت مدیران پردیس ها و مراکز آموزشی و مشارکت فعال کارشناسان و بهره مندی از ظرفیت کانون های همیار سلامت صورت پذیرد.
۲. اطلاع رسانی مطلوب و استفاده از فضاهای تبلیغاتی و رسانه ای محیطی و مجازی از جمله: سایت دانشگاه، کانال پیام رسانی، نشریات و..... با هدف آگاه سازی و مشارکت حداکثری دانشجومعلم در دستور کار قرار گیرد.

با آرزوی سلامت، سعادت و سربلندی