

منوی غذایی دانشجو معلمان پردیس های استانی گیلان در ماه مبارک رمضان ۱۳۹۵

<p>سحر: جوجه کباب، دوغ، چای و خرما.</p>	<p>شنبه</p>
<p>افطار: آش رشته، چای و بامیه، پنیر و سبزی، نان بربری.</p>	
<p>سحر: قرمه سبزی، ماست، چای و خرما.</p>	<p>یکشنبه</p>
<p>افطار: ماکارونی، سالاد فصل، چای و بامیه، پنیر و سبزی، نان بربری.</p>	
<p>سحر: استامبولی، دوغ، چای و خرما.</p>	<p>دوشنبه</p>
<p>افطار: حلیم، چای و خرما، پنیر و سبزی، نان سنگک.</p>	
<p>سحر: کباب کوبیده، دوغ، چای و خرما.</p>	<p>سه شنبه</p>
<p>افطار: فرنی، کتلت و گوجه، چای و خرما، پنیر و سبزی، نان لواش.</p>	
<p>سحر: خورشت قیمه، دوغ، چای و خرما.</p>	<p>چهارشنبه</p>
<p>افطار: شیر و خرما، سوپ، الویه.</p>	
<p>سحر: زرشک پلو، ماست، چای و خرما.</p>	<p>پنج شنبه</p>
<p>افطار: شله زرد، سالاد یا گوجه، شامی، چای و بامیه، پنیر و سبزی، نان بربری.</p>	
<p>سحر: باقالی پلو با ماهیچه گرم، ماست، چای و خرما یا زولبیا.</p>	<p>جمعه</p>
<p>افطار:، سوپ، مرغ سوخاری و سیب زمینی، چای و خرما، پنیر و سبزی، نان بربری.</p>	
<p>چای و خرما/زولبیا یا بامیه، نان و پنیر و سبزی و هندوانه در تمامی روزهای هفته در منوی غذایی ثابت می باشد.</p>	